

ΤΕΣΤ ΠΑΠ

Αναστάσιος Παχυδάκης MRCOG
Μαιευτήρας Γυναικολόγος
Κηφισίας 34 11152 Αμπελόκηποι
Ιασώ 210 6184000 κιν 6976066834



Τι είναι ένα Τεστ Παπανικολάου;

Το τεστ Παπανικολάου (Pap test) είναι μια γρήγορη και απλή εξέταση κύτταρα από τον τράχηλο της μήτρας που δεν είναι πια φυσιολογικά. Εάν αυτές οι αλλαγές εντοπισθούν και αντιμετωπισθούν νωρίς, μέχρι και το 90% του πιο κοινού είδους καρκίνου του τράχηλου της μήτρας μπορεί να αποφευχθεί.

Τι σημαίνει ένα ανεπαρκές τεστ Παπανικολάου;

Ένα ανεπαρκές τεστ Παπανικολάου σημαίνει ότι κυτταρολόγος δεν μπορούσε να δει τα κύτταρα αρκετά καλά.. Σ' αυτή την περίπτωση μπορεί να σας ζητηθεί να κάνετε ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου ίσως αφού χρησιμοποιήσετε μια κρέμα. Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Μερικές φορές, ένα τεστ Παπανικολάου θα παρουσιάσει σημεία φλεγμονής. Εάν το τεστ Παπανικολάου ήταν κατά τα άλλα ικανοποιητικό θα σας προταθεί να κάνετε το επόμενο τεστ λίγο νωρίτερα και ίσως να χρειαστεί να κάνετε

καλλιέργειες ή να χρησιμοποιήσετε μια κολπική κρέμα.

Τι σημαίνει ένα μη φυσιολογικό τεστ Παπανικολάου;

Αυτό το αποτέλεσμα σημαίνει ότι μερικά από τα κύτταρα του τράχηλου της μήτρας διαφέρουν κατά κάποιο τρόπο από τα φυσιολογικά κύτταρα. Αυτό συμβαίνει σε περίπου 1 στα 15 τεστ Παπανικολάου. Ένα τέτοιο αποτέλεσμα πολύ σπάνια συνεπάγεται καρκίνο του τράχηλου της μήτρας, και μπορεί να είναι μη φυσιολογικό για μια ποικιλία λόγων.

Είδη των ανωμαλιών

Οι ανωμαλίες μπορεί να είναι είτε χαμηλού βαθμού ή υψηλού βαθμού.

Ανωμαλίες Χαμηλού Βαθμού (CIN1, LGSIL)

Αυτές είναι ασήμαντες αλλαγές που συνήθως εξαφανίζονται με την πάροδο του χρόνου.

Οι περισσότερες από τις ανωμαλίες χαμηλού βαθμού οφείλονται σε μια μόλυνση από τον Ιό των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων (Human Papilloma Virus - HPV). Ο HPV είναι πολύ κοινός: 4 στις 5 γυναίκες θα εκτεθούν στον HPV σε κάποια περίοδο της ζωής τους. Οι περισσότερες γυναίκες με HPV δεν θα εμφανίσουν καρκίνο του τράχηλου της μήτρας. Ο HPV μεταδίδεται δια μέσω επαφής σεξουαλικής ή δέρματος από τη γενετική περιοχή. Το σώμα συνήθως καθαρίζει τον ενεργό ιό μέσα σε 1-2 χρόνια. Όταν ορισμένα είδη του HPV παραμένουν για έναν αριθμό χρόνων, τα κύτταρα σταδιακά μπορεί να αλλάξουν, να γίνουν προκαρκινικά και έτσι υπάρχει ένας αυξημένος κίνδυνος καρκίνου του τράχηλου της μήτρας. Εάν τα προηγούμενα τεστ Παπανικολάου που κάνατε ήταν φυσιολογικά, ο γιατρός σας θα σας ζητήσει να επιστρέψετε για ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου σε 1 χρόνο. Αυτό επιτρέπει το σώμα να καθαρίσει την

μόλυνση από HPV και την ανωμαλία να εξομαλυνθεί μόνη της.

Διαγνωστική και θεραπευτική αντιμετώπιση

Αν είχατε μη φυσιολογικά τεστ χαμηλού βαθμού θα σας προταθεί να υποστείτε μια κολποσκόπηση. Αυτό σημαίνει ότι θα χρησιμοποιηθεί ένα όργανο που λέγεται Κολποσκόπιο. Το κολποσκόπιο δεν εισέρχεται στον κόλπο αλλά είναι ένα μικροσκόπιο που από απόσταση παρέχει μια μεγεθυμένη άποψη του τράχηλου της μήτρας για να εξεταστεί η έκταση και η φύση των οποιωνδήποτε ανωμαλιών. Ορισμένες γυναίκες με μια ανωμαλία χαμηλού βαθμού μπορεί να παραπεμφθούν αμέσως για μια κολποσκόπηση χωρίς την ανάγκη για ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου.

Ανωμαλίες Υψηλού Βαθμού (CIN2 & CIN3, HGSIL)

Οι ανωμαλίες υψηλού βαθμού είναι πιο σοβαρές αλλαγές στα κύτταρα του τράχηλου της μήτρας οι οποίες, εάν παραμείνουν χωρίς θεραπευτική αντιμετώπιση, έχουν μια μεγαλύτερη πιθανότητα εξέλιξης σε καρκίνο του τράχηλου της μήτρας. Συνήθως παίρνει μέχρι και δέκα χρόνια πριν οι ανωμαλίες υψηλού βαθμού εξελιχθούν σε καρκίνο του τράχηλου της μήτρας.

Θεραπευτική αγωγή για Ανωμαλίες Υψηλού Βαθμού

Εάν έχετε μια ανωμαλία υψηλού βαθμού, κατά την διάρκεια της κολποσκόπησης, ένα μικρό δείγμα ιστού (βιοψία) θα παρθεί και θα σταλεί σ' ένα εργαστήριο για εξέταση. Υπάρχει ένας αριθμός εναλλακτικών δυνατοτήτων για θεραπευτική αγωγή, ανάλογα με τη σοβαρότητα της ανωμαλίας. Χρησιμοποιούνται διάφορες μέθοδοι για να αφαιρεθούν τα ανώμαλα κύτταρα από τον τράχηλο της μήτρας, κι οι περισσότερες δεν απαιτούν παραμονή σε νοσοκομείο.