

Τυπικό Πλάνο Προληπτικού Γυναικολογικού Έλεγχου (Screening)

Το παρακάτω πλάνο δεν είναι εξατομικευμένο. Για παράδειγμα μια ασθενής με πολυκυστικές ωοθήκες θα πρέπει να ελέγχει τακτικά την αρτηριακή πίεση και ετησία σάκχαρο & λιπίδια.

Οστική πυκνότητα: 1^η μέτρηση στα 45 εκτός αν υπάρχουν παράγοντες κινδύνου (πρόωρη εμμηνόπαυση, χρήση κορτιζόνης). Μέτρηση αν 2 – 3 έτη εκτός αν γίνεται παρακολούθηση θεραπείας.

Μαστογραφία : Στα 35 έτη μία φορά και από τα 40 κάθε έτος.

Αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ο έλεγχος μπορεί να αρχίσει νωρίτερα.

Τεστ Παπανικολάου : Κάθε χρόνο μετά τα 21 ή με την έναρξη της σεξουαλικής δραστηριότητας.
Συχνότερα ή σε συνδυασμό με κολποσκόπηση αν δεν είναι φυσιολογικό